

グループ訓練とは

・「高次脳機能障害」に困っている方々への支援でとても重要なことは、ご本人様のご自分の「得意なこと」や「苦手なこと」に「気づいているか」です。

・気づいていれば、今後起こり得る出来事を「予測」し「対処」することができるのです。

・その「気づき」を促す場として「グループ訓練」は有効だと言われています。

➡それはどうして？

「人の振り見て我が振り直せ」という言葉があります。

つまり、グループ訓練では他の参加者（自分と似た症状や苦手なことをお持ちの方々）を鏡として自分の行動を振り返り、良いことはマネをして、苦手なことは考え・直していくことを促します。

〈いきいき生活グループ訓練〉

日時：隔週1回 第1・3火曜日

AM11:00～12:00まで

場所：当院相談室3



令和2年度日程表

4月	5月	6月	7月	8月	9月
7日		2日	7日	4日	1日
21日	19日	16日	21日	18日	15日

10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日		1日	5日	2日	2日
20日	17日	15日	19日	16日	16日

グループ訓練とは

・「高次脳機能障害」に困っている方々への支援でとても重要なことは、ご本人様のご自分の「得意なこと」や「苦手なこと」に「気づいているか」です。

・気づいていれば、今後起こり得る出来事を「予測」し「対処」することができるのです。

・その「気づき」を促す場として「グループ訓練」は有効だと言われています。

➡それはどうして？

「人の振り見て我が振り直せ」という言葉があります。

つまり、グループ訓練では他の参加者（自分と似た症状や苦手なことをお持ちの方々）を鏡として自分の行動を振り返り、良いことはマネをして、苦手なことは考え・直していくことを促します。

＜働くためのグループ訓練＞

日時：月3回 木曜日

AM10:00～11:30まで

場所：当院相談室3



前期日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
16日	14日	11日	9日	20日	10日
23日	21日	18日	16日	27日	17日
	28日	25日	30日		24日

後期日程

10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日	12日	10日	14日	18日	11日
15日	19日	17日	21日	25日	18日
22日	26日	24日	28日		