

Step by Step

平成30年3月25日発行

STEP
6



《特集》

正しく知れば怖くない“てんかん”

- わたしたちの思い～薬剤師編～／こども支援センタークイズ
- 病院からのお知らせ

ヒト



ほんごう かずひさ
本郷 和久 医師

プロフィール

1958年富山県生まれ。富山医科薬科大学卒業。複数の病院で勤務し、主に小児神経疾患の診療に従事。2010年より高志学園に勤務。2016年1月に当院診療部長に就任。日本小児神経学会認定小児神経専門医。日本てんかん学会認定てんかん専門医。



● 障害をもつお子さんを診療する難しさと責任、背景疾患も見逃さない

小児神経科は、脳神経に障害があるお子さんのための診療科。重症心身障害、脳性麻痺、発達障害などのお子さんはてんかんを合併することが多く、生活の質向上のためには、併存するてんかんの管理が大切です。

*

Q. てんかんとはどんな病気なのですか？

A. てんかんとは、脳神経の電氣的興奮による発作を繰り返す脳の病気の総称で、「てんかん」という病気があるわけではありません。脳のどの部分が興奮を起こしているかによって症状は異なります。脳性麻痺や重症心身障害に伴いやすいてんかんは脳組織の障害が多く、発達障害に伴いやすいてんかんは遺伝的素因が多いなど、原因もさまざまです。また、「痙攣」はてんかん発作の代表的な症状ですが、痙攣以外にも「一瞬動作が止まる」「夜中にあばれる」「吐き気」などがあり、発作と気づかずに過ごしている場合もあります。

てんかんが命に関わることは少ないですが、認知機能に影響を及ぼしやすいため、交通事故や水の事故などに注意が必要です。しかし、治療により発作が抑制され、きちんと管理されていれば、運転免許の取得や就労も可能です。特に、小児においては、発作を予防するだけでなく、認知機能の低下を防ぐためにも適切な対応は重要です。

Q. 当院のてんかん外来では、どのような治療を行っているのですか？

A. まずは、家族歴や病歴、発作症状などを詳しく聞き、本当にてんかん発作なのかをはっきりさせることが大切です。次に、原因や特徴を調べるために発作の出現様式、発達状況、身体的特徴等を評価し、脳MRIや脳波検査などを行った上で治療計画を立てます。治療は、抗てんかん薬の薬物療法が中心になりますが、発作のコントロールが困難な場合は、外科的治療、食事療法、迷走神経刺激療法なども検討します。



基本的にはどのような症状の患者さんであっても、発作の抑制を目標に治療を行います。薬物療法では、なるべく副作用の少ない薬を使うことに気を遣っています。特に、発達障害のお子さんには、情緒面への影響が出やすい薬を避けるようにします。ここ数年で、お子さんや妊婦さんなども安全に服用できる、新規抗てんかん薬も複数認可されています。

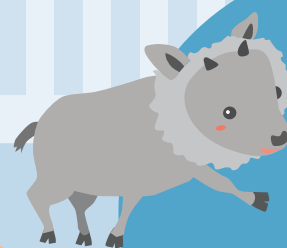
難治例については、県内外のてんかんセンター（浅之川総合病院や西新潟中央病院）と連携して治療を行っています。また、新病院開院時に「ビデオ脳波同時記録システム」を導入しました。てんかん発作かどうかの確認、てんかん発作の種類の確認のためにとっても有用で、県内でこの検査を行う施設が少ないため、他の施設から患者さんを紹介されることもあります。

Q. 先生が診療の中で、心掛けていることは何ですか？

A. 以前、さまざまな抗てんかん薬を試みても発作の抑制が困難で、診療に苦慮した経験があります。しかし、原疾患が判明し、その治療も併せて行ったことで発作がコントロールされ、精神運動発達も改善しました。障害児療育の現場では、障害を受け入れ、上手に付き合って生きる術を身につけることに力が注がれますが、障害をもつお子さんを診ていく上では、背景にある疾患を見つける努力も大切だと考えています。

そんな本郷先生の趣味は、20年以上続けているテニスと最近始めたというジョギング。ジョギングでは、10kmを1時間以内に完走することを目標に頑張っているそう。趣味にも診療にも、目標を持って努力し続ける姿勢がうかがえますね。

本郷先生の外来は、
火曜、月・木・金曜午前です。
※受診をご希望の方は、お電話等にてご相談ください。



モ

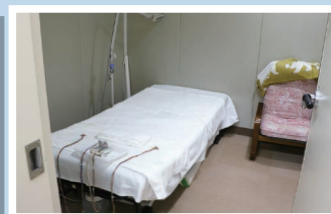
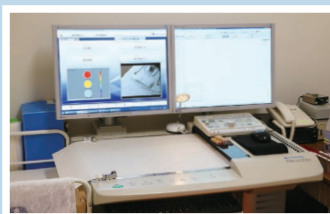
こが知りたい、 てんかん治療。

てんかんの検査

脳波検査は、てんかんの診断と治療経過を判断するために必要な検査です。人間の脳は、日中起きて動いているときはもちろん、眠っている時にも活動しています。脳が活動することで、脳の中に微弱な電気が流れます。その電気的変化を頭に付けた電極で読み取り、脳神経の働きを調べる検査です。

検査をすることで、脳の活動の状態を知ることができます。もしてんかんであれば、てんかん特有の波を検出することができます。このてんかん特有の波は、てんかん発作が起こっていない時にも検出することがあります。

てんかんにはいくつかの種類があり、脳波以外の検査（CTやMRIなど）と合わせて診断することで、どのような種類のてんかんなのかを知ることができ、適切な治療が可能となります。



脳波検査室

てんかんのくすり

てんかん治療の多くは薬によって行われています。基本的な効果は、神経細胞における過剰な興奮を抑制し、いわゆる「発作」の出現を抑制するものです。てんかんには様々な原因があり、頻度や病態も異なるため、薬にはたくさんの種類があります。

●薬の種類は？

代表的なものとして、デパケン、イーケプラなど幅広い症状を対象としたものと、ビムパッド、フィコンパなど新しい、より個々の症状に合わせたものがあり、新しい薬は副作用が比較的少ないのが特徴です。

●副作用はどんな症状があるの？

主な症状としては、眠気やふらつきなどが挙げられます。これらは、ほとんどの抗てんかん薬に共通して出現するものです。副作用には、1. 飲み始めに出るもの、2. 服薬量が多いために起こるもの、3. アレルギーにより特定の人に出るもの、があります。

●抗てんかん薬の一般的な飲み方や注意点は？

1. 飲み始めの副作用（眠気、頭痛、ふらつきなど）は、薬を少量から開始し、ゆっくり増量することで防ぐことができます。
2. 服薬量が多いための副作用（視界がぼやける、複視、めまいなど）は、服薬後に一過性に出現します。減量か服薬回数を増やすことで改善できます。
3. アレルギー反応による副作用（薬疹、肝障害など）はほとんど飲み始めの数か月以内に出現し、多くは服薬を中止すれば改善しますが、まれに重症化することがあります。



抗てんかん薬の一例



薬は個人、個々の症状に合わせて処方されています。てんかんのコントロールはとても難しく、薬の効果を判断するためにも飲み忘れには注意してください。
また、副作用が生じた場合には医師にお伝えください。



コト



自立支援医療制度を利用しよう！

てんかんの治療は、多くの方が長期間にわたって続けていく必要があります。その医療費の負担は決して軽いものではありません。てんかんは、安心して通院治療を続けていけるように医療費が軽減される「自立支援医療制度」の対象となっています。富山県リハビリテーション病院・こども支援センターは、この制度が利用できる「指定自立支援医療機関」に指定されており、申請に必要な自立支援医療費診断書の作成も行っています。

申請に必要なもの

- ①自立支援医療費支給認定申請書
- ②自立支援医療費診断書
- ③所得が確認できる書類
- ④健康保険証の写し
- ⑤個人番号が確認できる書類
- ⑥委任状

など

対象となる医療費

通院治療費のうち、てんかんに関わる診察、検査、薬など。

自己負担額

原則、医療費の1割を負担。
月ごとに限度額があります。

申請窓口

富山市保健所、各保健福祉センター、市町村役場（富山市以外）

受給者証の有効期限

1年間（氏名、住所、健康保険証、所得、通院する医療機関などが変わった際は届出が必要です）。

～申請から認定までのながれ～

1

てんかんと診断されたら、まずは主治医と相談しましょう。申請すると決まったら、申請に必要な書類をそろえます。申請書や診断書は、申請窓口のほか、当院でも準備できます。外来受付や文書受付でお尋ねください。



2

文書受付で、診断書作成の申し込みをしましょう。申込書を記入して、受付に提出してください。診断書の作成には、2週間程度かかります。余裕を持って申し込みをお願いいたします。



3

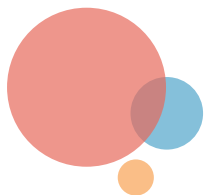
必要な書類がそろったら、お住まいの市町村の申請窓口申請にしましょう。富山県心の健康センター（※富山県の場合）で認定の審査を行います。制度の対象となるのは、申請をした日からです。また、1年ごとに更新する必要があります。



4

「自立支援医療受給者証」と「自己負担上限額管理票」を受け取りましょう。受給者証と管理票は、当院に届きますので、受診された際にお渡しいたします。受診のときには、必ず受付にご提示ください。提示されない場合は、制度の適用が受けられない場合があります。





わたしたちの思い ～薬剤師編～



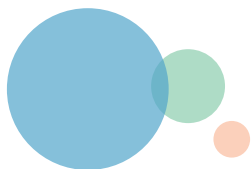
「何で、この薬飲んでいるのかな。」「この薬は、まだ必要なのかな。」など疑問に思っている方、いらっしゃいませんか。そのような疑問を、ぜひ薬剤師にぶつけてください。「何かよくわからないけれど、出されているから飲んでおこう。」とっていると、つい忘れてしまいがちです。薬を飲んでいて理由がわかれば、飲み忘れがなくなり、治療の効果も高まります。

「飲みにくい薬だな。」「1日3回飲むのはキツイ。」など感じている方、いらっしゃいませんか。こんな時も、ぜひ薬剤師に相談してください。ライフスタイルに合わせた薬に変更することもあります。無理なく薬を管理していくことが大切だと思います。

入院患者さんには、入院生活に慣れてこられた頃から、ご自分で薬の管理をしていただいています。ご自宅でも気負わず薬を飲む習慣を身につけていただきたい、という思いがあります。退院後、調子が悪くなるようでは、それまで頑張ってきた意味がなくなってしまいます。わたしたち薬剤師が恐れていることの一つでもあります。また、副作用も見逃すわけにはいきません。病棟で患者さんとお話しさせていただくときは、副作用が出ていないかも確認します。もし副作用があれば、いち早く対処しなければなりません。

“適切な薬物治療で元気になっていただく” —これが、わたしたち薬剤師の願いです。

しゅがめ
朱亀 真喜子



こども支援センタークイズ



こども支援センターに関するクイズです★ 全問正解めざしてみよう!

Q1 こども支援センターの壁面には、かわいいキャラクターが描かれています。主人公のカエルの名前は次のうちどれでしょうか?

- A. ライちゃん B. コエル C. ケロちゃん D. カモシー

Q2 こども支援センター2階には、チューリップのマークの保育室があります。それぞれ色分けされていますが、この中で使われていない色は何色でしょうか?

- A. 黄色 B. 青色 C. 赤色 D. 白色

Q3 こども支援センター受付ロビーの床面に描かれている模様は何でしょうか?

- A. 太陽 B. 月 C. 雪 D. 星

Q4 こども支援センター受付を表す番号は何番でしょうか?

- A. 20 B. 21 C. 22 D. 23



● 病院からのお知らせ

* 詳細は、ホームページまたは、総合受付横の案内板でご確認ください

糖尿病教室

開催日(予定)		内容	
4/2(火)	5/1(火)	病気の知識 (講師: 内科医師)	薬の知識 (講師: 薬剤師)
4/9(火)	5/8(火)	食事の基本 (講師: 管理栄養士)	運動療法 (講師: 理学療法士)
4/16(火)	5/15(火)	健康管理の実際 (講師: 看護師)	歯の衛生 (講師: 歯科医師)
4/23(火)	5/22(火)	糖尿病の検査 (講師: 臨床検査技師)	食事の管理 (講師: 管理栄養士)

【場所】3階病棟訓練室 【時間】13:30～14:40

リハビリ家族教室

開催日(予定)	時間	内容	講師
4/24(火)	13:30～14:10	病気の理解	医師
	14:20～15:00	日常生活のポイント	看護師
	15:10～15:50	食生活の工夫	管理栄養士
5/22(火)	13:40～14:20	退院に向けての 環境整備とリハビリ	理学療法士
	14:30～15:10	福祉制度のいろいろ	社会福祉士

【場所】1階 相談室3

その他、高次脳機能障害支援センター、発達障害者支援センター「ほっぷ」が開催する各種教室・サロンも開催しています。開催日が決定次第ご案内いたしますので、ぜひご参加ください！

● 外来診療案内

受付時間 【午前】8:30～11:00 【午後】13:00～15:00

診療時間 9:00～17:00

平成30年2月1日現在

診療科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○		○		○		○		○	
神経内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○		○		○		○	
リハビリテーション科	○		○		○		○		○	
泌尿器科					○	○	○	○		
精神科				○	第1・3					○
脳神経外科						○				
皮膚科						○				
眼科										休診中
耳鼻咽喉科				○				○		
歯科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児神経科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児整形外科	○	○	○		○		○	第1・4	○	
子どもの心(児童精神科)					○	第2・3・4	○	○	○	○

● 交通アクセス



■ あいの風とやま鉄道線東富山駅下車、東富山駅より徒歩バス
東富山駅より徒歩バス→リハビリセンター→行乗車、終点下車

■ 北陸自動車道

金沢方面＝富山西ICより国道8号線方面へ向かい、本郷西交差点右折、国道8号線新屋交差点左折
新潟方面＝滑川ICより国道8号線方面へ向かい、稲泉交差点左折、国道8号線新屋交差点右折

■ 富山駅南口バスターミナルより徒歩バス(所要時間約30分) リハビリセンター→行乗車、終点下車

富山地方鉄道 路線バス時刻表

平成29年7月31日改正

平日(月～金曜日)ダイヤ

リハビリセンター行き

(下赤江・豊若町・済生会病院経由)

中央病院行き

(下赤江・富山駅前経由)

富山駅前

8:00

9:15

10:55

12:25

13:55

15:55

17:25

中央病院行き

(下赤江・富山駅前経由)

富山駅前

8:06

9:21

11:01

12:31

14:01

15:56

17:26

土曜・日曜・祝日(8月14日～16日)(12月30日～1月3日)ダイヤ

リハビリセンター行き

(下赤江・豊若町・済生会病院経由)

中央病院行き

(下赤江・富山駅前経由)

富山駅前

8:10

9:25

11:05

12:35

14:05

15:56

17:26

中央病院行き

(下赤江・富山駅前経由)

富山駅前

8:16

9:31

11:11

12:41

14:11

15:56

17:26



病院の情報をもっと知りたい方は、ホームページにアクセスしてね！



【お問合せ先】

富山県リハビリテーション病院・こども支援センター

〒931-8517 富山県富山市下飯野36番地 ☎(076)438-2233(代)

ホームページ <http://www.toyama-reha.or.jp>