

Step by Step

平成30年5月25日発行

STEP
7



《特集》

お口から健康に ～病院歯科だからできること～

- わたしたちの思い～歯科衛生士編～／病院機能評価の認定を受けました！
- 病院からのお知らせ

ヒト



おぐら きょうこ
小倉 京子 歯科医師

プロフィール

1978年富山県生まれ。日本大学松戸歯学部卒業。
日本大学松戸歯学部非常勤講師（有床義歯補綴学講座）、小倉歯科医院などの勤務を経て、2009年より当院に非常勤勤務。歯学博士。専門分野は有床義歯学、障害者歯科学など。



●お口のトラブルを1つでもなくして、頑張る患者さんの力になりたい！

いつも優しい笑顔の小倉先生、治療を受けておられる患者さんからとても人気です。

*

Q. 歯科医師になったきっかけは何ですか？

A. 私の祖父、父、兄が歯科医師だったので、自然と“私もなるのかな”というのがきっかけです。診療で困ったことがあると、父に相談したりすることもあります。

最初、父がリハビリ病院に非常勤で勤めていて、父の後任として当院に勤務することになりました。

Q. 病院の歯科と一般の歯科医院での診療に違いはありますか？

A. 治療や内容は、一般の歯科医院とほとんど変わりません。しかし、歯科以外の様々な病気をお持ちの方、車いすを利用されている方など、患者層が全く異なります。一般の歯科医院でも持病をもっておられる方が通院されていると思いますが、当院よりは少ない。だから、麻痺がある方では麻痺のある側に注意したり、嚥下障害のある方では誤嚥に注意したり、口の中だけではなく、患者さん全体を診るようにしています。

発達障害などのお子さんでは、“音が嫌”“明るいのがダメ”と言われることがあります。その場合は、診察室に流れる音楽を消したり、ライトを消したり、真っ暗な中で診療したりすることもあります。

また、同時進行で何人もの患者さんを診るということはせずに、30分は時間をとってできるだけ一人の患者さんをしっかり診るようにしています。体位を保つことが困難な方では長時間の診療は大変なので、逆に診療時間を短くすることもあります。



Q. 入院中は主病の治療が優先されますが、その中で歯科の重要性は何ですか？

A. 当院に患者さんが入院されると、主治医の先生からすぐに歯科診察の依頼があります。リハビリ病院の先生方は、歯科治療の重要性を理解してくださっていると思います。同じ病院内に主治医の先生がおられるのでコミュニケーションがとりやすく、患者さんの体調のことや服用しているお薬のことなど確認しています。また、看護師さんも、口腔内をきれいにしようという意識が高いですね。

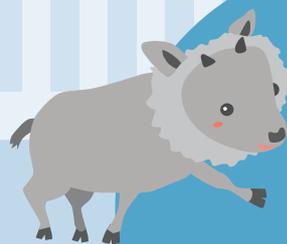
口の中が気持ち悪いと気分も悪くなると思います。清潔であるべきところを清潔にしてあげることが、まず一番。そして、歯が痛って結構つらいですよ。痛みがあるためにご飯が食べられなくて、食べられないと力が出なくてリハビリができなくなってしまう。口の中のトラブルが原因で入院生活が上手いかななくなることもあります。そういったお口の中のトラブルを1つでもなくして、気持ちよく入院生活を送ってほしいと思っています。

*

観葉植物や花などに触れるのが好きで、「休日は、ガーデニングをしたり、2匹の猫と遊ぶのが癒し♡」という小倉先生。植物や動物を愛する心優しい小倉先生になら、安心して相談できますね。

小倉先生の歯科は、
月曜から金曜まで
毎日診療しています。

※受診をご希望の方は、お電話等にてご相談ください。



モ ノ

ここが違う！ リハビリ病院の歯科

歯科の診察室は、白を基調とした清潔感のある空間となっており、落ち着いて診察を受けることができます。また、当院では車いすを利用されている方が多く受診されるため、他とは違う診察台を導入しています。

処置台や機材が動かせるため、車いすやストレッチャー上で診察を受けることができます。

診察台

うがいの際のシンクが可動式で口元まで運べるため、体を起こさずに、そのままの姿勢でうがいを行うことができます。

通常の診察台よりも幅広い診察台は、乗り降りしやすいように低めになっており、また、座面が回転するので、診察台に上がりやすい作りとなっています。



診察台に上がれないお子さんには、床にマットを敷き、緊張しないようおもちゃや絵本などを用いながら診察を行うこともできます☆



このほか、通常の歯科では診察台を倒して寝た状態で診療を行います。当院では嚥下障害の方にも対応するため、診察台を倒さずに座ったままの姿勢で診療を行うこともできます。

当院の歯科では、外来・入院どちらの患者さんにも対応していますので、入院中に歯科受診をされた患者さんは、退院された後も継続して治療を行うことができます。実際に、退院後も多くの方が通院されています！

受診をご希望の方は事前にお電話にてご予約をお願いいたします☆



コト



歯科内容のご紹介

富山県高志リハビリテーション病院時代より、当院は入院患者さんの口腔ケアに力をいれていましたが、2016年1月の新病院開院に伴い、歯科が常設となりました。

●どんな方が受診されていますか？



当院の入院患者さん、障害のあるお子さんや身体麻痺や車いすをご利用の方など。

また、当院に入院、受診歴がない場合や、紹介状がなくても、一般の方が予約をとって受診することも可能です。



●どのような治療をされていますか？

一般的な虫歯や歯周病治療、定期的な検診、歯石取り、専門的なクリーニング、口腔内洗浄などを行っています。



入院患者さんには、誤嚥性肺炎予防のためのケアはもちろんですが、入院を機に虫歯や歯周病の治療を希望される方への治療開始や、急な入院により治療が長期にわたって中断してしまった方の治療を再開しています。

病気によって手が不自由になり、歯磨きが上手できない方には、歯科衛生士が優しく丁寧に歯磨き指導もしています。



入れ歯が合わなくなってしまった方の修理・新製も行っています。

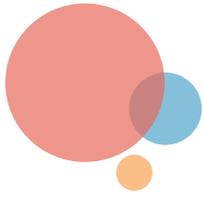


歯科が苦手な患者さんや、初めて受診するお子さんにはトレーニング期間を設けて、人や場所、治療器具に慣れてから不安や恐怖の少ない治療を行っています。



お子さんには定期的なフッ素塗布をおすすめしています。
(保険適応外)





わたしたちの思い ～歯科衛生士編～



“口腔ケアは歯磨きをするだけ”と思いませんか？実は違います。当院の患者さんの中には、麻痺のある方、糖尿病や脳血管疾患などの持病を持っておられる方、お子さんや高齢者の方などたくさんおられます。その方々に積極的な口腔ケアを行うことは、口腔内を清潔に保ち、歯科疾患や誤嚥性肺炎を予防するだけでなく、食べる機能を維持回復し、低栄養の防止や栄養改善、楽しい食生活にもつながります。

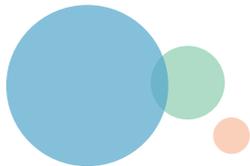
嚥下障害でお食事をできない方の口腔ケアもとても大切です。食べていないから口の中は汚れないと思いませんか？口の機能も使わないとだんだん衰えていきます。食事や会話をしないで口をあまり動かさないと、頬・唇・舌などの力が弱まり唾液が減少し、粘膜の老廃物や痰などの汚れが溜まっています。口から食べ物を摂っていない人こそ口腔ケアが大事なんです。

当院では、小倉歯科医師、濱屋摂食嚥下障害看護認定看護師、病棟看護師と一緒に定期的に病棟で「口腔ケアラウンド」を行っています。患者さんの口腔内をチェックすることで歯科疾患の早期発見、早期治療につながります。口腔ケアラウンドを行うことで、患者さんの口腔内がきれいになったり、看護師の口腔ケアに対する意識が高まってきているのを実感しうれしく思っています。

私は今年、日本歯科衛生士会が定める「摂食嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士」の認定を取得することができました。今まで以上に、よりの確なアドバイスができるよう努めていきたいと思っていますので、わからないことや気になることがあれば、ぜひ声を掛けてくださいね。



石野 美彩子



病院機能評価の認定を受けました！



平成29年11月に日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、この度認定を受けることができました。今後も認定病院として地域のみなさんから選ばれる病院を目指し、職員一同、より一層の医療・福祉の質の向上を目指して頑張っております！

● 病院からのお知らせ

*詳細は、ホームページまたは、総合受付横の案内板でご確認ください

6月

5日(火)	教室	糖尿病教室(病気・薬の知識)
6日(水)	教室	リハビリ家族教室(脊髄損傷)
12日(火)	教室	糖尿病教室(食事の基本、運動療法)
	講座	ほっぷ支援講座(幼児期の子育て)
19日(火)	教室	糖尿病教室(健康管理、歯の衛生)
	講座	ほっぷ支援講座(学齢期の子育て)
20日(水)	サロン	保護者サロン(発達障害・成人期)
	サロン	こども家族グループ(高次脳機能障害)
26日(火)	教室	糖尿病教室(検査、食事の管理)
	教室	リハビリ家族教室(脳卒中)

7月

3日(火)	教室	糖尿病教室(病気・薬の知識)
10日(火)	教室	糖尿病教室(食事の基本、運動療法)
	講座	ほっぷ支援講座(ライフステージに繋がる支援)
11日(水)	教室	リハビリ家族教室(脳卒中)
17日(火)	教室	糖尿病教室(健康管理、歯の衛生)
18日(水)	サロン	保護者サロン(発達障害・学齢期)
24日(火)	教室	糖尿病教室(検査、食事の管理)
	教室	リハビリ家族教室(脳卒中)
	講座	ほっぷ支援講座(県内の教育の状況)
25日(水)	教室	高次脳機能障害家族教室(就労)

平成30年7月1日療養介護棟開設！(予定)



● 外来診療案内 受付時間【午前】8:30~11:00【午後】13:00~15:00 診療時間 9:00~17:00

平成30年4月1日現在

診療科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○		○		○		○		○	
神経内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○		○		○		○	
リハビリテーション科	○		○		○		○		○	
泌尿器科					○	○	○	○		
精神科				○						○
脳神経外科				○				○		
皮膚科						○				
眼科										休診中
耳鼻咽喉科				○				○		
歯科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児神経科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児整形外科	○	○	○		○		○	第1・4	○	○
子どもの心(児童精神科)					○	○	第1・2・4	○	○	○

● 交通アクセス



■あいの風とやま鉄道線東富山駅下車、東富山駅より徒歩バス

東富山駅より徒歩バス→リハビリセンター行乗車、終点下車

■北陸自動車道

金沢方面＝富山西ICより国道8号線方面へ向かい、本郷西交差点右折、国道8号線新屋交差点左折
新潟方面＝滑川ICより国道8号線方面へ向かい、稲泉交差点左折、国道8号線新屋交差点右折

■富山駅南口バスターミナルより徒歩バス(所要時間約30分) リハビリセンター行 乗車、終点下車

富山地方鉄道 路線バス時刻表 平成29年7月31日改正

平日(月～金曜日)ダイヤ

土曜・日曜・祝日(8月14日～16日)(12月30日～1月3日)ダイヤ

リハビリセンター行き (下赤江・豊若町・済生会病院経由)				中央病院行き (下赤江・富山駅前経由)				リハビリセンター行き (下赤江・豊若町・済生会病院経由)				中央病院行き (下赤江・富山駅前経由)			
富山駅前	県リハビリセンター南口 (ワークセンター前)	県リハビリセンター (新病院正面玄関棟)	富山駅前	富山駅前	県リハビリセンター南口 (ワークセンター前)	県リハビリセンター (新病院正面玄関棟)	富山駅前	富山駅前	県リハビリセンター南口 (ワークセンター前)	県リハビリセンター (新病院正面玄関棟)	富山駅前	富山駅前	県リハビリセンター南口 (ワークセンター前)	県リハビリセンター (新病院正面玄関棟)	富山駅前
8:00	8:28	9:06	9:40	8:10	8:38	9:31	10:00								
9:15	9:46	10:06	10:40	9:30	9:58	10:16	10:40								
10:55	11:26	11:36	12:05	11:30	12:01	12:06	12:05								
12:25	12:56	13:06	13:35	12:30	13:01	13:06	13:35								
13:55	14:26	14:36	15:05	14:30	15:01	15:06	15:05								
15:55	16:26	16:56	17:25	16:20	16:51	17:06	17:25								
17:25	17:56	18:19	18:50												



病院の情報をもっと知りたい方は、ホームページにアクセスしてね!



【お問合せ先】

◆富山県リハビリテーション病院・子ども支援センター

〒931-8517 富山県富山市下飯野36番地 ☎(076)438-2233(代)

ホームページ <http://www.toyama-reha.or.jp>