

グループ訓練とは

・「高次脳機能障害」に困っている方々への支援でとても重要なことは、ご本人様のご自分の「得意なこと」や「苦手なこと」に「気づいているか」です。

・気づいていれば、今後起こり得る出来事を「予測」し「対処」することができるのです。

・その「気づき」を促す場として「グループ訓練」は有効だと言われています。

➡それはどうして？

「人の振り見て我が振り直せ」という言葉があります。

つまり、グループ訓練では他の参加者（自分と似た症状や苦手なことをお持ちの方々）を鏡として自分の行動を振り返り、良いことはマネをして、苦手なことは考え・直していくことを促します。

〈いきいき生活グループ訓練〉

日時：第1・3火曜日

AM11:00～12:00まで

場所：新病院6階 or 旧病院2階 研修室



令和6年度日程表

4月	5月	6月	7月	8月	9月
	7日	4日	2日	6日	3日
	21日	18日	16日	20日	17日

10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日	5日	3日	7日	4日	4日
15日	19日	17日	21日	18日	18日

グループ訓練とは

・「高次脳機能障害」に困っている方々への支援でとても重要なことは、ご本人様のご自分の「得意なこと」や「苦手なこと」に「気づいているか」です。

・気づいていれば、今後起こり得る出来事を「予測」し「対処」することができるのです。

・その「気づき」を促す場として「グループ訓練」は有効だと言われています。

➡それはどうして？

「人の振り見て我が振り直せ」という言葉があります。

つまり、グループ訓練では他の参加者（自分と似た症状や苦手なことをお持ちの方々）を鏡として自分の行動を振り返り、良いことはマネをして、苦手なことは考え・直していくことを促します。

＜働くためのグループ訓練＞

日時：月3回 木曜日

AM10:00～11:30まで

場所：旧病院1階

カンファレンス室2



前期日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
	16日	13日	11日	8日	12日
	23日	20日	18日	15日	19日
		27日	25日	22日	26日

後期日程

10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日	14日	12日	16日	13日	13日
17日	21日	19日	23日	20日	
24日	28日			27日	